



Nant Gwrtheyrn

# Pecyn Croeso Dyddiol

2026-2027

## Daily Welcome Pack

dysgucymraeg.cymru  
learnwelsh.cymru  
Nant Gwrtheyrn





# TABL CYNNWYS

# TABLE OF CONTENTS

01

Croeso/  
Welcome



02

Sut i gyrraedd/  
How to arrive



03

Map



04

Amserlen/  
Timetable



05

LCyfleusterau/  
Facilities



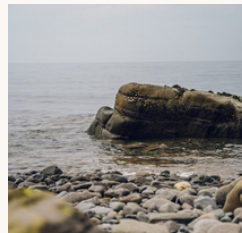
06

Iechyd a Diogelwch  
ac Argyfwng Tân  
Health and Safety  
and Fire Emergency



07

Nofio yn y môr/  
Swimming in  
the sea





# CRÉSCENDO



Diolch yn fawr iawn am gofrestru ar gyfer cwrs gyda ni yn Nant Gwrtheyrn.

Pwrpas y pecyn hwn yw hwyluso'ch arhosiad a'ch profiad gyda ni, ac rydym yn eich annog i'w ddarllen **cyn** i chi gyrraedd.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau, cysylltwch â ni:

Ffôn: 01758 750334 / Opsiwn 3  
E-bost: [addysg@nantgwrtheyrn.org](mailto:addysg@nantgwrtheyrn.org)

Thank you very much for registering for a course with us at Nant Gwrtheyrn.

For a pleasant stay and experience, we kindly ask that you read this information booklet **prior** to your arrival.

If you have any questions, please contact us:

Tel: 01758 750334 / Option 3  
Email: [addysg@nantgwrtheyrn.org](mailto:addysg@nantgwrtheyrn.org)



# SUT I GYRRAEDD?

**Cod post:** LL53 6PA

**Lleoliad:** Canolfan Iaith Nant Gwrtheyrn,  
Penrhyn Llŷn, ger pentref Llithfaen.

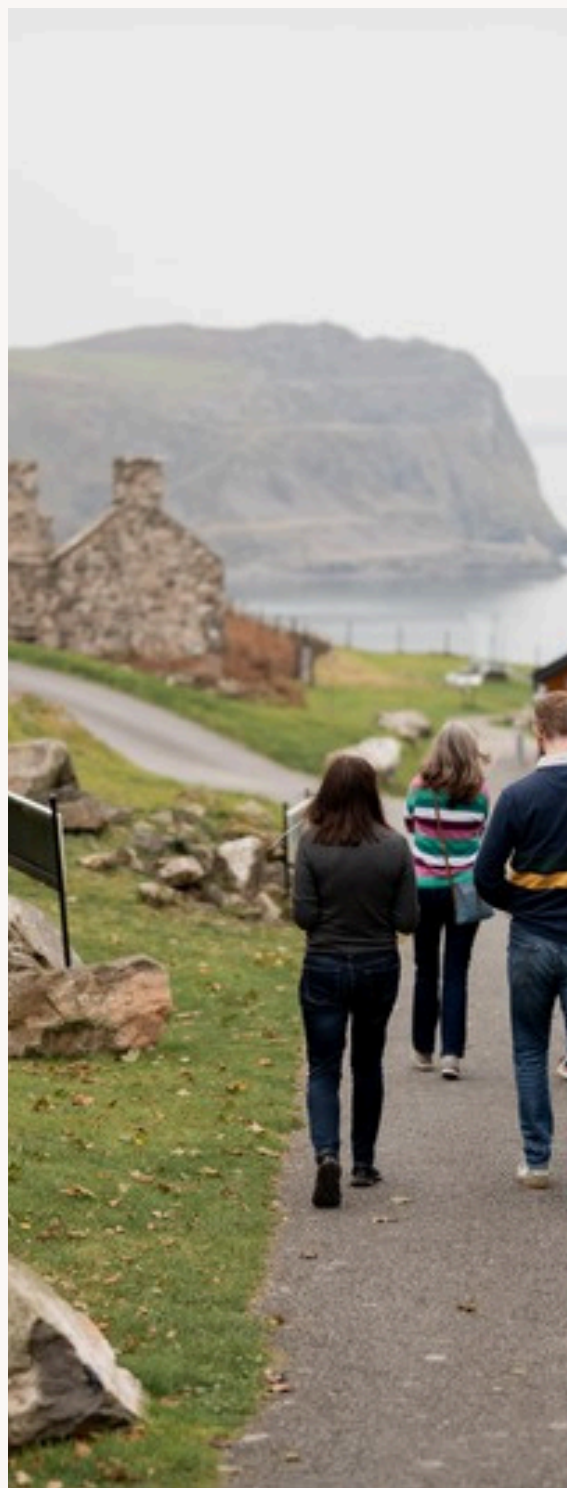
**Gorsafoedd trên agosaf:** Pwllheli a Bangor;  
bysiau neu dacsï o Fangor i Bwllheli a  
Phwllheli i Llithfaen. O Lithfaen, mae tua 2  
filltir o daith i lawr i'r Ganolfan. Nid yw  
trafnidiaeth gyhoeddus yn teithio'n  
uniongyrchol i'r Ganolfan, fel arfer y dewis  
mwyaf cyfleus yw tacsï o'r orsaf drenau.

**Mewn car o Borthmadog:** A497 tuag at  
Criccieth – pasio Llanystumdwy – B4354  
tuag at Chwilog – Y Ffôr – A499 tuag at  
Llanaelhaearn – B4417 tuag at Nefyn –  
Llithfaen – dilyn y ffordd i fyny'r allt i lawr i  
Nant Gwrtheyrn (tua 2 filltir).

**Mewn car o Gaernarfon:** A499 tuag at  
Pwllheli – trowch i B4417 tuag at Nefyn –  
dilyn arwyddion brown i Nant Gwrtheyrn.

Mae maes parcio ar gael ar y safle.

**Dewch o hyd i'n lleoliad [what3words](#) yma:**  
[///emails.pushover.trickles](https://www.what3words.com/emails.pushover.trickles)





# HOW TO ARRIVE?

**Postcode:** LL53 6PA

**Location:** Nant Gwrtheyrn Language Centre, Llŷn Peninsula, near Llithfaen.

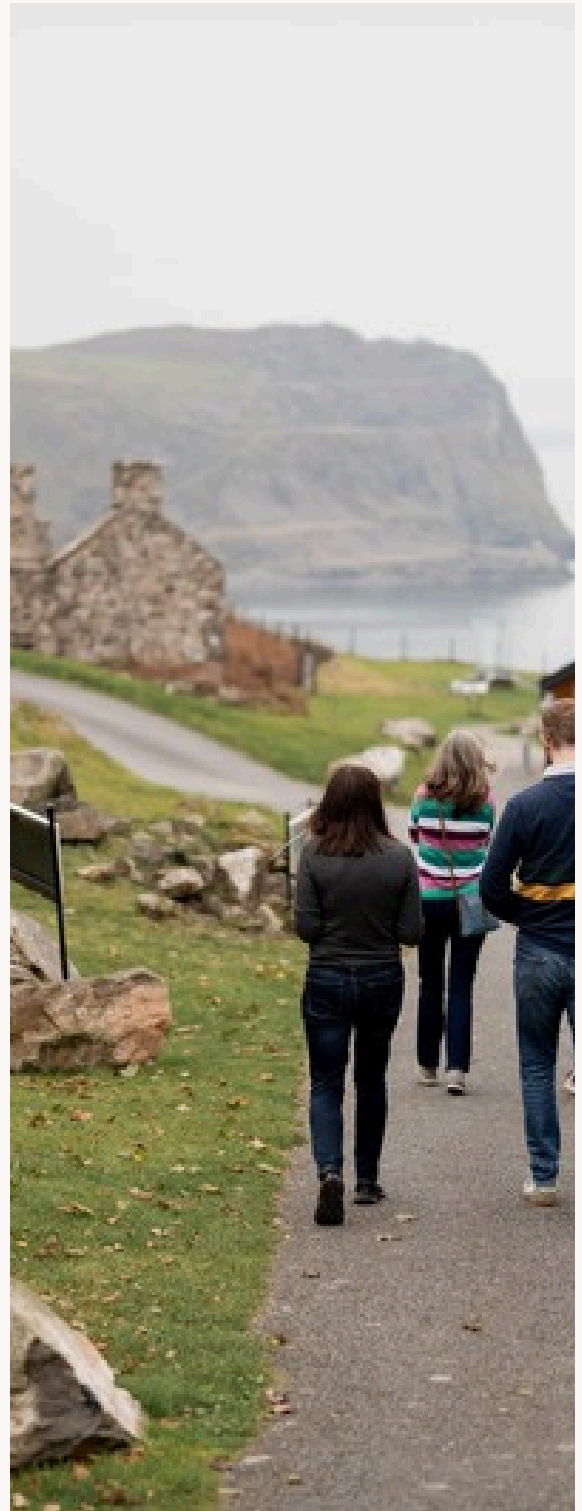
**Nearest train stations:** Pwllheli and Bangor; buses or taxi from Bangor to Pwllheli and Pwllheli to Llithfaen. From Lithfaen, it is about a 2 mile journey down to the Centre. Public transport does not travel directly to the Centre, usually the most convenient option is a taxi from the train station.

**By car from Porthmadog:** A497 towards Criccieth – pass Llanystumdwy – B4354 towards Chwilog – Y Ffôr – A499 towards Llanaelhaearn – B4417 towards Nefyn – Llithfaen – follow the road uphill for about 2 miles to Nant Gwrtheyrn.

**By car from Caernarfon:** A499 towards Pwllheli – turn onto B4417 towards Nefyn – follow the brown signs to Nant Gwrtheyrn.

There is a car park available on site.

Please find our [what3words](#) location here:  
[///emails.pushover.trickles](https://www.what3words.com/?w=ll536pa)



Tŷ Canol a Sgubor

Maes parcio  
/ Car park

Trem y Môr / Seaview Terrace

Maes parcio  
/ Car park

Y Swyddfa a'r  
Dderbynfa /  
The Office and  
Reception

Trem y Mynydd /  
Mountainview Terrace

Capel /  
Chapel

Y Plas

Cae Canol

Y Neuadd / The Hall

Caffi Meinir

Llwybr lawr i'r Traeth /  
Path down to the Beach



Bydd angen i chi gyrraedd Nant Gwrtheyrn rhwng 9:00 a 9:30 fore Llyn. Os ydych yn aros, ewch i'r dderbynfa ar ôl cyrraedd, a bydd aelod o staff yn mynd â chi i'ch ystafell. Bydd y Cyfarfod Croeso yn cael ei gynnal yn y Neuadd neu'r Caffi, lle byddwch yn derbyn gwybodaeth am y safle, trefniadau'r wythnos a gweithdrefnau iechyd a diogelwch.

# DYDD LLUN

<b>09:00 - 09:30</b>	<b>Cyrraedd a Chofrestru</b>
<b>09:45</b>	<b>Cyfarfod Croeso</b>
<b>10:00-11:00</b>	<b>Gwers</b>
<b>11:30 - 12:00</b>	<b>Paned</b>
<b>12:00 - 13:00</b>	<b>Gwers</b>
<b>13:00 - 14:00</b>	<b>Cinio</b>
<b>14:00 - 15:30</b>	<b>Gwers</b>
<b>15:30 - 16:00</b>	<b>Paned</b>
<b>16:00 - 17:00</b>	<b>Gwers</b>



You should arrive at Nant Gwrtheyrn between 9:00 and 9:30 on Monday morning. If you are staying with us, please go to reception on arrival and a member of staff will show you to your room. The Welcome Meeting will take place in the Hall or Café, where you'll receive information about the site, the week's arrangements and our health and safety procedures.

# MONDAY

---

**09:00 - 09:30** Arriving and Registering

---

**09:45** Welcome Meeting

---

**10:00-11:00** Lesson

---

**11:30 - 12:00** Cuppa

---

**12:00 - 13:00** Lesson

---

**13:00 - 14:00** Lunch

---

**14:00 - 15:30** Lesson

---

**15:30 - 16:00** Cuppa

---

**16:00 - 17:00** Lesson

---



# DYDD MAWRTH

---

09:30-11:00	Gwers
11:00 - 11:30	Paned
11:30 - 13:00	Gwers
13:00 - 14:00	Cinio
14:00 - 15:30	Gwers
15:30 - 16:00	Paned
16:00 - 17:00	Gwers
18:00 / 19:30	<b>Swper ac Adloniant</b> Rydym yn trefnu adloniant nos Fawrth am 19:30 yn y Neuadd, y Caffi neu'r Capel. Byddwch yn derbyn mwy o wybodaeth gan y tiwtor. Os hoffech ymuno neu gael swper am 6 o'r gloch (heb gost ychwanegol), rhowch wybod i ni, yn ogystal ag unrhyw alergeddau neu anghenion dietegol penodol ymlaen llaw.

---



# TUESDAY

---

09:30-11:00	Lesson
11:00 - 11:30	Cuppa
11:30 - 13:00	Lesson
<b>13:00 - 14:00</b>	<b>Lunch</b>
14:00 - 15:30	Lesson
15:30 - 16:00	Cuppa
16:00 - 17:00	Lesson
<b>18:00 / 19:30</b>	<b>Evening meal and Entertainment</b> We organise entertainment on Tuesday evening at 19:30 in the Hall, the Café or the Chapel. You will receive more information from the tutor. If you would like to join or have dinner at 6pm (at no extra cost), please let us know in advance, as well as any allergies or specific dietary requirements.

---



# DYDD MERCHER

---

09:30-11:00	Gwers
11:00 - 11:30	Paned
11:30 - 13:00	Gwers
13:00 - 14:00	Cinio
14:00 - 17:30	<b>Ymweliad / Taith</b> Byddwch yn ymweld ag atyniad lleol brynhawn Mercher ac yn cael cyfle i ddefnyddio eich Cymraeg. Bydd bws yn cael ei ddarparu. Dewch â dillad ac esgidiau addas ar gyfer yr adeg o'r flwyddyn.

---

Nid oes unrhyw weithgareddau ffurfiol yn cael eu trefnu ar gyfer nos Fercher ond mae croeso i chi ymlacio yn Y Plas gyda'ch cyd-fyfyrwyr neu fynd i fyny'r allt i Dafarn y Fic yn Llithfaen.

**Nid ydym yn trefnu trafndiaeth i'r Fic. Os ydych chi'n dewis cerdded, mae'n daith heriol o oddeutu dwy filltir gyda dringo serth am y filltir gyntaf.**

---



# WEDNESDAY

---

09:30-11:00 Lesson

---

11:00 - 11:30 Cuppa

---

11:30 - 13:00 Lesson

---

13:00 - 14:00 Lunch

---

14:00 - 17:30

### Visit / Trip

You will visit a local attraction on Wednesday afternoon and have the opportunity to use your Welsh. A bus will be arranged. Please bring suitable clothing and footwear for the time of year.

---

There are no formal activities scheduled for Wednesday evening, but feel free to relax in The Plas with your fellow students or head uphill to Tafarn y Fic (Pub) in Llithfaen.

**We do not organise transport to the Fic. If you choose to walk, it is a challenging walk of around two miles with a steep climb for the first mile.**

---



# DYDD IAU

---

09:30-11:00	Gwers
11:00 - 11:30	Paned
11:30 - 13:00	Gwers
<b>13:00 - 14:00</b>	<b>Lunch</b>
14:00 - 15:30	Gwers
15:30 - 16:00	Paned
16:00 - 17:00	Gwers

---

Nid oes unrhyw weithgareddau ffurfiol yn cael eu trefnu ar gyfer nos Iau ond mae croeso i chi ymlacio yn Y Plas gyda'ch cyd-fyfyrwyr neu fynd i fyny'r allt i Dafarn y Fic yn Llithfaen.

**Nid ydym yn trefnu trafndiaeth i'r Fic. Os ydych chi'n dewis cerdded, mae'n daith heriol o oddeutu dwy filltir gyda dringo serth am y filltir gyntaf.**

---



# THURSDAY

---

09:30-11:00	Lesson
11:00 - 11:30	Cuppa
11:30 - 13:00	Lesson
13:00 - 14:00	Lunch
14:00 - 15:30	Lesson
15:30 - 16:00	Cuppa
16:00 - 17:00	Lesson

---

There are no formal activities scheduled for Thursday evening, but feel free to relax in The Plas with your fellow students or head uphill to Tafarn y Fic (Pub) in Lithfaen.

**We do not organise transport to the Fic. If you choose to walk, it is a challenging walk of around two miles with a steep climb for the first mile.**

---



---

# DYDD GWENER / FRIDAY

---

09:30-11:00      Gwers / Lesson

---

11:00 - 11:30      Paned / Cuppa

---

11:30 - 13:00      Gwers / Lesson

---

13:00 - 14:00      Cinio a Ffarwelio / Lunch and  
Goodbyes

---





# CYFLEUSTERAU

## Bwyd...

Bydd eich cinio o Ddydd Llun i Ddydd Gwener yn cael ei ddarparu yn ystod cyfnod y cwrs.

**Rhowch wybod i ni am unrhyw alergeddau neu anghenion dietegol penodol ymlaen llaw.** Mae hyn yn cynnwys alergeddau, anghenion meddygol, anghenion crefyddol a dewisiadau ffordd of fyw (er enghraifft: di-glwten, llysieuol, fegan, halal).

**Nodyn caredig:** Byddwn yn gwneud ein gorau i ddarparu ar gyfer anghenion dietegol ond nid ydym yn gallu darparu ar gyfer dewisiadau personol (hoff a chas fwyd). Mae dewis i swper bob nos felly gobeithio y byddwch yn gallu dewis rhywbeth y byddwch chi'n ei fwynhau.

## Dosbarth...

Mae dosbarthiadau yn cael eu cynnal yn y 'Sgubor, y Plas, Y Capel neu Ystafell Rhys. Byddwch yn cael gwybod ym mha ystafell ddosbarth y byddwch fore Llun. Mae'r holl ardaloedd addysgu yn hygyrch, ac mae lifft ar gael er mwyn mynd i'r ystafell ddysgu sydd i fyny'r grisiau yn y Plas.

## Plas...

Y cod i fynd i mewn i'r Plas yw **C1567X**. Mae croeso i chi ymlacio yn y Plas gyda'r nos. Mae oergell a microdon yno.

## Lleol...

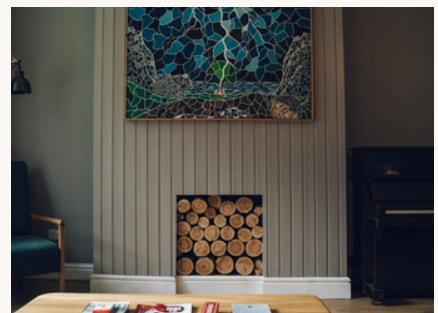
Mae siop gymunedol yn y pentref agosaf, Llithfaen. Mae gan y pentref hefyd dafarn gymunedol, Y Fic, sydd ar agor o nos Fercher hyd at nos Sul. Nid ydynt yn gweini bwyd.

## Siopau...

Mae'r orsaf betrol agosaf yn Y Ffôr neu Morfa Nefyn. Yn Nefyn (5 milltir o'r Nant), gallwch ddod o hyd i ddwy siop fwyd, fferyllfa a thafarndai. Mae gan y dref agosaf, Pwllheli (8 milltir o'r Nant) amrywiaeth o siopau, yn ogystal â dwy orsaf betrol. Mae llawer o'r siopau ar agor bob dydd rhwng 8:00 a 21:00.

## Pwyntiau gwefru ceir trydan...

Maent wedi'u lleoli y tu ôl i'r Sgubor. Os oes angen unrhyw gymorth arnoch, dewch i'r dderbynfa.





---

# FACILITIES

## Food...

Your lunch from Monday to Friday will be provided during the course.

Please inform us of any allergies or specific dietary requirements in advance. This includes allergies, intolerances, medical needs, religious dietary requirements and lifestyle choices (for example: gluten-free, vegetarian, vegan, halal).

Please note that while we will do our best to accommodate dietary requirements, we are unfortunately unable to cater for general preferences or dislikes. There is a choice for supper every night so you will hopefully be able to choose something that you will enjoy.

## Class...

Classes are held in the 'Sgubor, the Plas, The Chapel or Ystafell Rhys. You will be informed in which classroom you will be on Monday morning. All teaching areas are accessible, and there is a lift available to reach the upstairs classroom in the Plas.

## Plas...

The code to enter the Plas is C1567X. You are welcome to relax in the Plas during the evenings. There is a fridge and microwave there.

## Local...

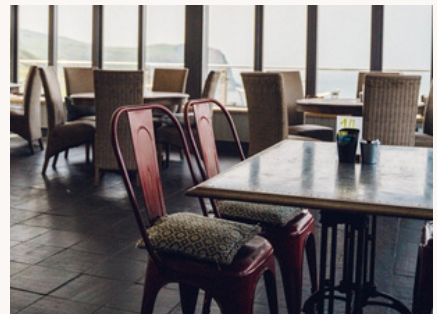
There is a community-run shop in the nearest village, Lithfaen. The village also has a community-led pub, Y Fic, which is open from Wednesday to Sunday evenings. They don't serve food.

## Shops...

The nearest petrol station is in Y Ffôr or Morfa Nefyn. In Nefyn (5 miles from the Nant), you can find two food shops, a pharmacy and pubs. The nearest town, Pwllheli (8 miles from the Nant) has a variety of shops, as well as two petrol stations. Many of the shops are open every day between 8:00 and 21:00.

## EV charging points...

They are located behind the Sgubor. If you need any assistance, please come to reception.





---

# IECHYD A DIOGELWCH

## Signal Ffôn...

Mae signal ffôn symudol ar gael mewn rhai ardaloedd yn Nant Gwrtheyrn, ond mae'r signal yn wan ar y cyfan. Gwnewch yn siŵr eich bod yn diffodd 'Data Roaming' gan ei bod yn bosibl codi signal o Iwerddon. Mae galwadau drwy Wi-Fi ar gael; os ydych angen cymorth gyda hyn, mae croeso i chi ofyn i aelod o staff.

Mae'r dderbynfa ar agor drwy'r nos, sy'n caniatáu i chi ddefnyddio'r ffôn rhag ofn y bydd argyfwng. Mae gofalwr nos yn bresennol ar y safle rhwng 5:00 YH ac 8:00 YB. Gallwch gysylltu â'r gofalwr trwy 'walkie-talkie' sydd ar gael yn y dderbynfa. Os nad yw'r gofalwr ar y safle, bydd rhif ffôn symudol ar gael yn y dderbynfa. Os bydd rhywun yn dymuno cysylltu â chi yn ystod eich arhosiad, gellir gadael neges yn y swyddfa drwy ffonio 01758 750334. Os ydych chi'n rhagweld cael anhawster cyrraedd y dderbynfa tu hwnt i oriau swyddfa arferol, rhowch wybod i aelod o staff a gallwn wneud trefniadau penodol ar eich cyfer.

- Ni chaniateir ysmegu yn unrhyw un o adeiladau'r Nant gan gynnwys y llety. Os ydych chi'n ysmegu, gofynnwn yn garedig i chi gadw draw oddi wrth unrhyw adeiladau a phobl eraill wrth wneud.
- Mae bocsys cymorth cyntaf ar gael yn y Swyddfa a'r Caffi. Gofynnwch i aelod o staff am gymorth.
- Mae diffibriliwr ar y safle, sydd wedi'i leoli ar y wal o dan y Capel.

**Mewn argyfwng, ffoniwch: 999**

**Am gyngor (heb fod yn argyfwng), ffoniwch:**

**Heddlu 101**

**Gwasanaeth Iechyd 111**

## Polisiâu...

Ar gyfer polisiâu Dysgu Cymraeg Nant Gwrtheyrn, ewch i'n gwefan neu cliciwch ar y ddolen isod. Bydd copïau caled ar gael ar y safle hefyd.

[Nant Gwrtheyrn – Polisiâu Addysg](#)

---



---

# HEALTH AND SAFETY

## Phone Signal...

Mobile phone signal is available in some areas of Nant Gwrtheyrn, but the signal is generally weak. Please ensure you turn off 'Data Roaming,' as it is possible to pick up a signal from Ireland. Wi-Fi calling is available; if you need assistance with this, feel free to ask a member of staff.

The reception is open all night, allowing you to use the landline phone in case of an emergency. A night caretaker is present on-site from 5:00 PM until 8:00 AM. You can contact the caretaker through a walkie-talkie available at reception. If the caretaker is not on-site, an emergency mobile number will be provided at reception. If someone wishes to contact you during your stay, a message can be left in the office by calling 01758 750334. If you anticipate having difficulty reaching reception outside normal office hours, please let a member of staff know and we can make specific arrangements for you.

- Smoking is prohibited in all buildings of the Centre, including accommodation areas. If you smoke, we kindly ask that you stay away from any buildings and other people while doing so.
- First aid boxes are available at the Office and Caffi Meinir. Ask a member of staff for assistance.
- There is a defibrillator on-site, located on the wall beneath the Chapel.

**In an emergency, ring: 999**

**For advice (non-emergency), ring:**

**Police 101**

**NHS 111**

## Policies...

For Nant Gwrtheyrn's Learn Welsh policies, please visit our website or click the link below. Hard copies will also be available on-site.

[Nant Gwrtheyrn - Education Policies](#)

---



---

# ARGYFWNG TÂN / FIRE EMERGENCY

- Os yw'r larwm tân yn canu, bydd angen i chi adael yr adeilad ac ymgynnull yn y Cae Canol yng nghanol y pentref, rhwng y ddau deras.
  - Os nad yw hi'n ddiogel i ymgynnull yn y Cae Canol, y Pwynt Ymgynnull yw'r maes parcio.
  - Gadewch yr adeilad yn dawel ac yn drefnus.
  - Peidiwch â defnyddio unrhyw lifft.
  - Os ydych chi'n rhagweld y byddwch angen cymorth i adael adeilad mewn argyfwng tân (Cynllun Personol Gadael Mewn Argyfwng) rhowch wybod i'r Rheolwr Addysg cyn gynted â phosib er mwyn i ni roi trefniadau yn eu lle.
  - Galwch y gwasanaethau brys ar 999 os oes angen.
  - Yn ystod oriau swyddfa, bydd aelod o staff yn y Pwynt Ymgynnull yn gwirio bod pawb yno. Os yw'r larwm yn canu tu allan i oriau swyddfa, cysylltwch â'r rhif mewn argyfwng: 07860598218/07440912519.
  - Arhoswch yn y man ymgynnull nes fyddwch chi'n cael cyfarwyddiadau ei bod hi'n ddiogel i chi ddychwelyd i'r adeilad.
  - Bydd y larwm yn cael ei brofi ar brynhawn dydd Mercher pan fyddwch chi ar y trip. Os ydych chi dal ar y safle am unrhyw reswm, bydd y prawf yn para am gyfnod byr. Os ydych chi'n clywed y larwm am gyfnod hirach, yna nid prawf mohono, a bydd angen gadael yr adeilad.
  - Oni bai am y prawf byr ar brynhawn Mercher, peidiwch ag anwybyddu'r larwm.
- 
- If you hear the fire alarm, you will need to vacate the building and assemble in Cae Canol, the middle field in the centre of the village, between the two terraces.
  - If it's not safe to assemble in Cae Canol, the Assembly Point is the car park.
  - Vacate the building in a quiet and orderly manner.
  - Do not use any lift.
  - If you anticipate that you will need help to vacate a building during a fire emergency (Personal Emergency Evacuation Plan) inform the Education Manager as soon as possible so that we can put arrangements in place.
  - Call the emergency services on 999 if necessary.
  - During office hours, a member of staff at the Assembly Point will check that everyone is accounted for. If the alarm goes off outside office hours, contact the emergency number: 07860598218/07440912519.
  - Stay at the Assembly Point until you receive instructions that it is safe for you to return to the building.
  - The fire alarm is tested on a Wednesday afternoon when you are on the trip. If you are still on site for any reason, the test will last for a short time. If you hear the alarm for a longer period, then it's not a test, and you will need to vacate the building.
  - Except for the short test on Wednesday afternoon, don't ignore the alarm.
-

# NOFIO YN Y MÔR



Mae llawer o ddysgwyr yn mwynhau nofio yn y môr yn wythnosol yn y Nant. Gofynnwn yn garedig i chi fod yn ymwybodol o'r canllawiau diogelwch canlynol:

- 01 DIM SIGNAL FFÔN SYMUDOL:**  
Gwnewch yn siŵr eich bod yn mynd â rhywun gyda chi neu yn rhoi gwybod i rywun am eich cynlluniau a phryd fyddwch yn bwriadu dychwelyd.
- 02 MANNAU SERTH:**  
Byddwch yn ofalus wrth fynd i mewn i'r môr gan ei fod yn gallu mynd yn serth yn sydyn mewn rhai ardaloedd. Ewch i mewn i'r dŵr yn raddol.
- 03 GWEDDILLION HEN CHWAREL:**  
Mae'r ganolfan wedi ei lleoli ar hen safle chwarelyddol. Gall y traeth a'r môr gynnwys olion o'r chwarel, gan gynnwys creigiau miniog.

[Nid yw Nant Gwrtheyrn yn cymryd cyfrifoldeb am unrhyw niwed a allai ddigwydd i unigolion sy'n dewis nofio yn y môr.](#)

---

# SWIMMING IN THE SEA



Many learners enjoy swimming in the sea on a weekly basis at the Nant. We kindly ask you to be aware of the following safety guidelines:

- 01 NO MOBILE PHONE SIGNAL:**  
Please ensure that you take someone with you or always inform someone of your plans and estimated return time.
- 02 STEEP AREAS:**  
Please be cautious when entering the sea as it goes steep quickly in some areas.  
Enter the water gradually.
- 03 OLD QUARRY REMAINS:**  
The centre is located on an old quarry site. The beach and the sea may contain remnants of the quarry, including sharp rocks.

Nant Gwrtheyrn does not take responsible for any harm that may come to individuals who choose to swim in the sea.



---

# WIFI

RHWYDWAITH /  
NETWORK

**Nant Dysgwyr**

CYFRINAIR /  
PASSWORD

**DysguNant**

**Cysylltwch â ni os oes gennych unrhyw gwestiwn.  
Edrychwn ymlaen at eich croesawu i Nant Gwrtheyrn!**

**Please contact us if you have any questions.  
We look forward to welcoming you to Nant Gwrtheyrn!**

01758 750334

[addysg@nantgwrtheyrn.org](mailto:addysg@nantgwrtheyrn.org)

[www.nantgwrtheyrn.cymru](http://www.nantgwrtheyrn.cymru)

