



NANT GWRTHEYRN

Cawl y dydd (gweler y bwrdd du am fanylion) - £ 5.75 (Heb glwten)
gyda bara Henllan a menyn Cymraeg

Brechdanau (opsiwn heb glwten ar gael) gyda salad tymhorol a colslo cartref

Corgimychiaid mewn saws Marie Rose gyda letys - £6.95

Tiwna mayonnaise gyda chiwcymbr - £5.75

Ham cartref gyda siytnei Nant Gwrtheyrn - £5.95

Ŵy a berwr gyda mayonnaise **(L)** - £5.50

Caws Cheddar Cymreig gyda siytnei Nant Gwrtheyrn **(LL)** - £5.95

Caws pob Cymreig

Wedi'i wneud gyda 'Cwrw Llŷn' ar fara Bloomer trwchus brown neu wyn gyda salad a Cholslo **(LL)**
(opsiwn heb glwten ar gael) - £7.95

Gyda 2 sleisen o gig moch - £8.50

Tatws pob:

Caws neu ffa pob gyda salad tymhorol a Cholslo **(LL)** **(opsiwn heb glwten ar gael)** - £6.95

Corgimychiaid mewn saws Marie Rose gyda salad tymhorol a Cholslo - £7.50

(GF)

Tiwna mayonnaise gyda salad tymhorol a Cholslo - £6.95 **(GF)**

Cynhwysion ychwanegol – 75c

Prydau poeth:

Ham wedi'i goginio gartref gyda dau wy wedi'u ffrio a sglodion cartref gyda salad tymhorol a Cholslo - £11.95

Byrgyr cig eidion Cymru 8 owns.

Gyda rhôl brioche, relish nionyn coch, cylchoedd nionod, sglodion cartref, salad a Cholslo - £12.95
(caws 75c ychwanegol) (bacwn 75c ychwanegol)

Byrgyr Halloumi (L)

Gyda rhôl brioche, relish nionyn coch, cylchoedd nionod, sglodion cartref, salad a Cholslo - £11.95

Sgampi, sglodion cartref, pys, saws tarare, salad a Cholslo- £12.95

Edrychwch ar y bwrdd du i weld ein bwydydd arbennig dyddiol

Yn ychwanegol:

Sglodion cartref (LI) (Heb glwten) -£3.50

Sglodion tatws melys (LI) (Heb glwten) - £3.50

Salad tymhorol (LI) (Heb glwten) - £3.50

Potiau salad:

Salad pasta cyw iâr Cesar - £11.50

Salad tiwna Nicoise - £11.50

Salad pasta Groegaidd gyda chaws ffeta ac olifau – (LI) (Opswin heb glwten) (Opswng gyda caws fegan) – £10.50

Te Prynhawn – lleiafswm o 4 berson (Opswng 1-2 wedi'i weini â phot o de) angen archebu o flaen llawn. Ar gael ar ôl 3pm.

Opswng 1: Dewis o 3 brechdan neu wrap (caws, ham, wŷy), sgon gyda jam a hufen, bara brith a chacen y dydd) - £9.95

Opswng 2: fel yr uchod, gyda quiche cartref neu rolyn selsig yn ychwanegol - £12.95

Opswng 3: Fel opsiwn 2 gyda brathiadau coctels bach corgimwch a Prosecco neu cwrw Llŷn - £19.95

Bocs picnic (Cysylltwch i archebu o flaen llaw): Yn cynnwys rhôl neu frechdan wedi'u llenwi (tiwna, caws, ham, wy) rhodyn selsig cartref neu quiche a chacen neu fara brith Cymreig a chacen y dydd gyda diod oer neu boeth - £9.95

Dewsiadau llysiuol neu fegan ar gael

Bwydlen Elis Bach:

Selsig, sglodion a ffa pob

Ham, wy a sglodion (heb glwten)

Bysedd pysgod, sglodion a ffa pob

Blwch picnic y plant: rhôl (ham, caws neu tiwna),

Creision, cacen a diod



Trafodwch unrhyw anghenion dietegol gydag aelod o staff.

Mae dewis o gacennau a diodydd cartref yn cael eu cynnig wrth y cownter

 nantgwrtheyrn

Llithfaen, LL53 6NL/01758 750 442/post@nantgwrtheyrn.org/ www.Nantgwrtheyrn.org