



Cawl y dydd (gweler y bwrdd du) **(LI) (F) (HG) (AHG)** – £6.25

Wedi ei weini gyda bara Henllan a menyn Cymreig

Cawl y dydd gyda dewis o frechdan – £ 9.50

Brechdanau gyda salad tymhorol a chreision **(AHG)**

Tiwna gyda *mayonnaise* – £6.50

Ham cartref gyda siytni Nant Gwrtheyrn – £6.75

Wy gyda *mayonnaise* **(LI)** – £6.25

Caws Cymreig gyda siytni Nant Gwrtheyrn **(LI)** – £6.50

Hwmws a thomatos heulsych **(F)** – £6.50

Caws Pob

Wedi ei goginio gyda Cwrw Llŷn ar fara *bloomer* trwchus gyda salad tymhorol a siytni Nant Gwrtheyrn (bara gwyn neu frown ar gael) **(LI)** – £8.50

Gyda chig moch – £9.50

Taten bob gyda salad tymhorol

Caws **(LI)** neu ffa pob **(LI) (HG)(F)** – £7.50

Tiwna gyda *mayonnaise* **(HG)** – £7.95

Llenwad ychwanegol – £1.00

Prydau poeth

Byrgyr cig eidion Cymreig 6 owns (gan gyflenwr lleol)

Wedi ei gweini mewn rôl brioche gydag enllyn, cylchoedd nionyn, sglodion a salad tymhorol – £13.50

Gyda chaws – £1.00 ychwanegol

Gyda chig moch – £1.00 ychwanegol

Ham cartref (gan gyflenwr lleol) gyda dau wy wedi eu ffrio, pys neu ffa pob a sglodion **(HG)** – £12.95

Byrgyr heb gig wedi ei gwneud â chynhwysion llysieuol

Wedi ei gweini mewn rôl brioche gydag enllyn, cylchoedd nionyn, sglodion a salad tymhorol **(F)** – £13.25

Gweler y bwrdd du am ddewisiadau dyddiol

Ychwanegol

Sglodion **(LI) (F) (HG)** – £3.95

Salad tymhorol **(LI) (F) (HG)** – £3.95

Bwydlen Elis Bach i'r plant

Selsig gyda sglodion a ffa pob - £6.50

Darnau o benfras gyda sglodion a ffa pob - £6.50



Dewis o gacennau cartref, te prynhawn a diodydd ar gael o'r cownter, gofynnwch i aelod o staff am y fwydlen.

Alergeddau ac Anoddefiadau Bwyd


Wrth archebu siaradwch ag aelod o staff am y cynhwysion sydd yn eich pryd o fwyd. Er efallai na fydd eich bwyd yn cynnwys alergen penodol, oherwydd yr ystod eang o gynhwysion a ddefnyddir yn ein cegin, gall bwydydd fod mewn perygl o orgyffwrdd cynhwysion eraill. Gofynnwch i'n staff am ragor o wybodaeth.

(LI) Llysieuol

(F) Fegan

(HG) Heb Glwten

(AHG) Archeb Heb Glwten - mae modd archebu'r dewis hwn heb glwten.

 nant gwrtheyrn

Llithfaen, LL53 6NL / 01758 750 442 / post@nantgwrtheyrn.org / www.nantgwrtheyrn.org